



Membre du groupe KORADO

LICON s.r.o.

Chauffage Refroidissement **Ventilation**



Qualité Fonction **Design** Tradition



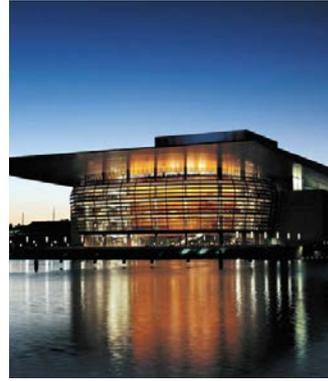
RÉFÉRENCES



Sky Tower
Wrocław, Pologne



World of Volvo
Göteborg, Suède



Opera House
Copenhague, Danemark



Musée Munch Oslo
Norvège



SFU McTaggart Cowan Hall,
Burnaby, Canada



Ferring
Copenhague, Danemark



Landsbankinn
Reykjavik, Islande



Fyrstikkalléen 1 AS Oslo
Norvège



Central Plaza,
Dublin, Irlande



MCBA Musée à Lausanne
Suisse



Musée H. C. Andersens
Odense, Danemark



Quartier Arter
Tallinn, Estonie



Raiqa,
Innsbruck, Autriche



Harfa salle de concerts
Reykjavik, Islande



Nordea-Headquarters
Copenhague, Danemark



Centre Lachta
Saint-Petersbourg, Russie



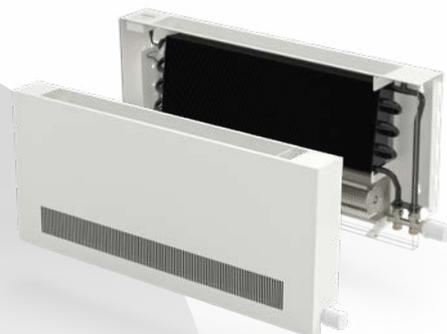
CONVECTEURS DE SOL
KORAFLEX



PLINTHES
CHAUFFANTES
KORALINE



CONVECTEURS
MURAUX
KORAWALL



CONVECTEURS
À CONVECTION
FORCÉE

CONVECTEURS
DE FAÇADE
KORASPACE



CONVECTEURS
À CONVECTION
NATURELLE



ÉCHANGEURS
DE CHALEUR
KORABASE



CONVECTEURS DE SOL
KORAFLEX



PLINTHES
CHAUFFANTES
KORALINE



CONVECTEURS
MURAUX
KORAWALL

NOUVEAUTÉ

UNITÉ CENTRALE DE
RÉCUPÉRATION **VENTBOX**



air frais et
propre

PORTEFEUILLE DE PRODUITS

Notre vaste portefeuille de produits permet des conceptions complexes de projets sous une seule marque pour tout type de bâtiment et de pièce et garantit un maximum de compatibilité, un confort lors de la conception, un service de qualité et des solutions personnalisées, tout en réalisant des économies.

LICON s.r.o.

L'entreprise a une tradition de 55 ans dans la production de convecteurs. Depuis 2013, il fait partie du groupe KORADO. Les convecteurs de l'entreprise LICON s.r.o. sont vendus avec succès dans le monde entier. LICON s.r.o. utilise des méthodes de recherche et développement à la fine pointe de la technologie. L'entreprise collabore avec les meilleurs spécialistes dans ce domaine ainsi qu'avec le milieu universitaire tchèque tels que l'Université technique de Liberec et l'Université technique de Prague. La production est réalisée sur les machines les plus modernes, et guidée par la méthode de gestion de la production allégée. Les produits sont fabriqués dans

les plus brefs délais tout en assurant une finition et des matériaux de qualité. LICON s.r.o. est le titulaire du certificat de système de gestion de la qualité selon la norme ISO 9001. Les produits sont fabriqués et testés selon les normes ČSN EN 442 et ČSN EN 16430. Le marquage CE du fabricant certifie que les convecteurs LICON sont conformes aux propriétés indiquées dans la Déclaration de propriétés selon le règlement (UE) n° 305/2011 du Parlement européen et du Conseil. Cette conformité est confirmée par l'organisme de notification n° 1015, Strojírenský zkušební ústav s. p. Brno, République Tchèque.

Les convecteurs de l'entreprise LICON s.r.o. sont vendus avec succès dans le monde entier. Ils sont fabriqués en utilisant des méthodes de recherche et développement à la fine pointe de la technologie dans notre usine LICON à Liberec, en République tchèque.



Plus de 55 ans de qualité



1968

La société LIKOV a lancée **la production des convecteurs en acier UNIKONTHERM.**

1995

La première grande modernisation du portefeuille de produits, ce qui incluait aussi le **début de la production de convecteurs de sol.**

2004

La transformation de la société, **un changement de nom du LIKOV initial en LICON HEAT s.r.o.** Un nouvel échangeur de chaleur a été mis sur le marché.

2013

LICON HEAT s.r.o. est devenue une composante du groupe KORADO, en ayant ainsi élargi son offre des éléments chauffant.

Pourquoi choisir les convecteurs LICON ?



Des solutions pour chaque intérieur...

Dans l'offre se trouvent des convecteurs de sol, muraux, posés librement et spéciaux, pouvant être installés de façon discrète ainsi que dans des intérieurs élégants.



La gamme est vraiment large...

Vous pouvez choisir une version pour chaque intérieur, dans un environnement sec ou humide. Dans la gamme se trouvent des convecteurs atteignant des puissances thermiques élevées, ayant à la fois un design esthétique, enrichissant même les intérieurs les plus exigeants.



Ils sont un mode de chauffage efficace...

Les convecteurs offrent un réchauffement rapide, une performance élevée, ont une faible consommation d'énergie et leur utilisation est économique et écologique.



Niveau technique élevé...

Ils sont adaptés aux systèmes de chauffage avec toute source de chaleur (chauffage solaire, bois et biomasse) ainsi que pour les systèmes à faible gradient thermique. Les convecteurs offrent une solution sûre et sont caractérisés par une température de surface peu élevée de 43 °C maximum. Les convecteurs à convection forcée ainsi que les convecteurs à convection naturelle sont offerts avec une grille de recouvrement et la possibilité de choisir la variante pencilproof (étroite), qui garantira la sécurité de l'utilisateur.

Leur montage et entretien sont simples...



HIVER pompe à chaleur



HIVER chaudières, inserts de cheminée bouilleur, poêles



ÉTÉ pompe à chaleur sans production de condensat



2020

Une série **innovante de convecteurs de sol KORAFLEX** a été présentée pour chauffage et refroidissement.

2022

Élargissement du portefeuille avec les plinthes chauffantes **KORALINE**, dont font aussi partie de nouveaux types misant sur la sécurité, le design et la performance.

2023

Le développement des convecteurs muraux KORAWALL à convection forcée a élargi la gamme par des unités hautement efficaces même avec de faibles gradients de température.

2024

Changement de nom de l'entreprise en LICON s.r.o., fusion avec la société ThermWet et début de la production des unités centrales de récupération **VENTBOX**.

Sous la marque LICON s.r.o. nous continuerons à améliorer, développer et proposer des produits de qualité dans les domaines du chauffage, de la climatisation et de la ventilation.

KORAFLEX

CANIVEAUX CHAUFFANTS À CONVECTION NATURELLE



- 897 dimensions de base
- 23 longueurs de base
- 4 séries de modèles

- Puissance thermique jusqu'à 3 480 W
- 16 types standards de grilles de recouvrement
- Possibilité de conception de projet

KORAFLEX Optimal FKO à convection naturelle

La plus large gamme de modèles de caniveaux chauffants de sol. Fabriqués en variante Economic ou Exclusive, possibilité de les équiper de tous les types de grilles et cadres de recouvrement proposés.



KORAFLEX Thin FKT à convection naturelle

Caniveau chauffant de sol avec la profondeur de construction la plus basse, de 6 cm. Ce modèle est adapté aux intérieurs à faible profondeur de sols. Les caniveaux chauffants Thin ne peuvent être équipés que d'une grille en aluminium et d'un cadre Thin en diverses versions de couleurs. Fabriqués en variante Economic et Exclusive.



KORAFLEX Basic FKB à convection naturelle

Versión Economic adapté pour les conceptions de projet. Fabriqué en acier galvanisé à chaud dans une version naturelle.

KORAFLEX Pool FKP à convection naturelle

Pour les environnements humides, fabriqué en acier inoxydable AISI 316 avec échangeur de chaleur peint dans la teinte RAL 9006 et terminé en coude.



KORAFLEX

CANIVEAUX CHAUFFANTS À CONVECTION FORCÉE



- 180 dimensions de base
- 12 longueurs de base
- 3 séries de modèles
- Puissance thermique jusqu'à 13 435 W
- Puissance frigorifique jusqu'à 1 035 W
- 16 types standards de grilles de recouvrement
- Régulation sûre garantissant la vitesse précise du ventilateur et la puissance déclarée
- Régulation à 24 V DC ou 230 V AC
- Possibilité de conception de projet



KORAFLEX Pool-V FVP à convection forcée



Série de modèles destinés aux environnements humides, fabriqués en acier inox AISI 316 avec fond incliné et cloison de séparation pour la protection contre les inondations. La version piscine peut être équipée d'une grille de recouvrement en aluminium. Les caniveaux chauffants de la série Pool sont terminés par un coude et ils ne peuvent pas être équipés d'un cadre de recouvrement.



Il ne convient pas aux installations près des piscines d'eau salée.



KORAFLEX Optimal-V FVO à convection forcée



Série de modèles la plus vaste de caniveaux chauffants à convection forcée avec raccordement à 24 V DC. Fabriqué en variante Economic et Exclusive qui est équipé d'un échangeur de chaleur noir RAL 9005. La série KORAFLEX Optimal peut être équipée de tous les types de grilles de recouvrement proposées.



KORAFLEX Energy FVE à convection forcée



Basé sur la série Optimal, prolongé de 20 cm, où la régulation électrique est placée pour un raccordement à 230 V AC. Destinés à l'environnement sec et uniquement pour le chauffage. L'installation et le raccordement doivent être effectués par une personne possédant les compétences professionnelles appropriées et il est nécessaire de procéder à une inspection initiale conformément aux normes applicables.

KORAFLEX CHAUFFAGE ET REFROIDISSEMENT

CANIVEAUX CHAUFFANTS À CONVECTION FORCÉE



- 17 dimensions de base
- 14 longueurs de base
- 2 séries de modèles

- Puissance thermique jusqu'à 10 745 W
- Puissance frigorifique jusqu'à 2 180 W
- Possibilité de conception de projet



KORAFLEX Variant F2V

pour chauffage ou refroidissement, système à 2 tubes

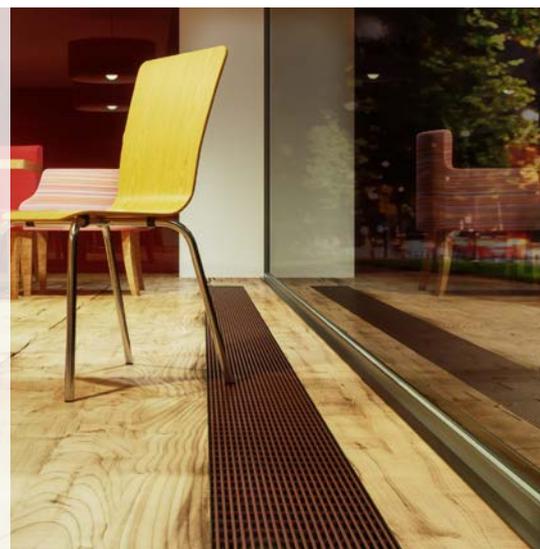
Conçu pour chauffage ou refroidissement. Il atteint des puissances thermiques et frigorifiques élevées. Variant F2V est équipé d'un bac en inox pour l'évacuation du condensat.



KORAFLEX Variant F4V

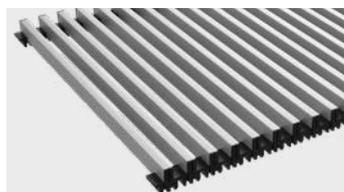
pour chauffage et refroidissement, système à 4 tubes

Conçu pour chauffage et refroidissement. Il atteint des puissances thermiques et frigorifiques élevées. Destiné aux systèmes à quatre tubes et équipé d'un bac inox pour l'évacuation du condensat. Possibilité de variante Economic ou Exclusive.



KORAFLEX GRILLES

Aluminium anodisé



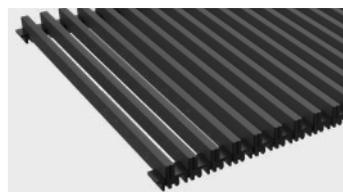
Enroulable alu/argent



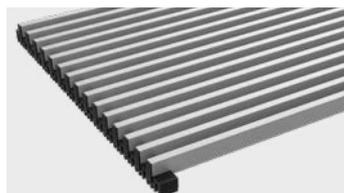
Enroulable alu/bronze foncé



Enroulable alu/bronze clair



Enroulable alu/noir



Linéaire alu/argent



Linéaire alu/bronze foncé

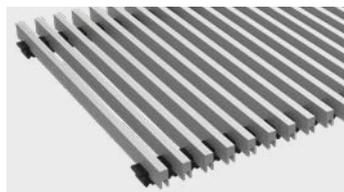


Linéaire alu/bronze clair



Linéaire alu/noir

Thin – aluminium anodisé



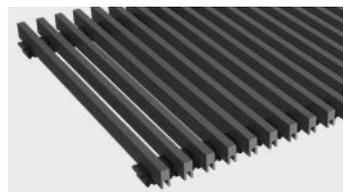
Enroulable alu/argent



Enroulable alu/bronze foncé

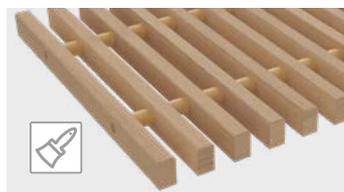


Enroulable alu/bronze clair



Enroulable alu/noir

Bois



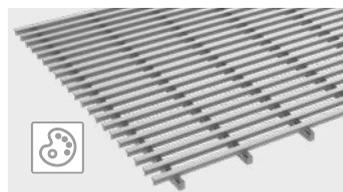
Enroulable natur./verni hêtre



Enroulable natur./verni chêne



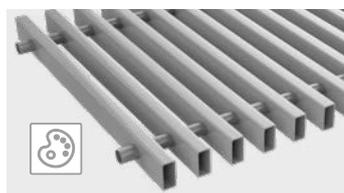
Enroulable natur./verni acajou
(solution sur demande)



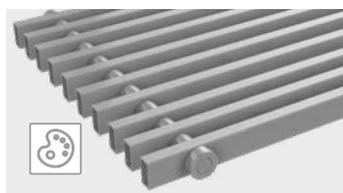
Cross acier RAL 9006
(solution sur demande)

Cross

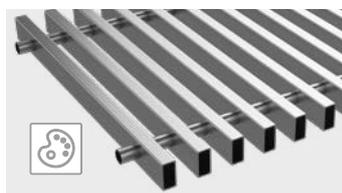
Acier



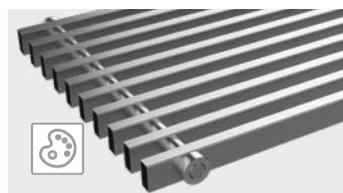
Enroulable acier RAL 9006



Linéaire acier RAL 9006



Enroulable inox



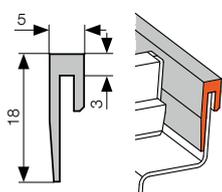
Linéaire inox

Inox

KORAFLEX CADRES

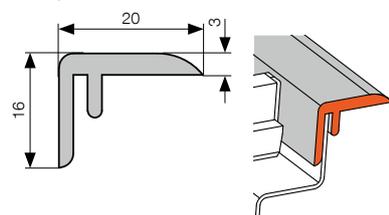
Cadre en U

Standard

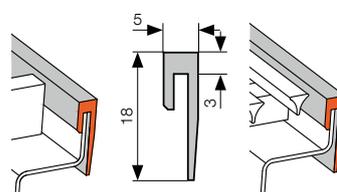


Cadre en F

En option



Cadre Thin

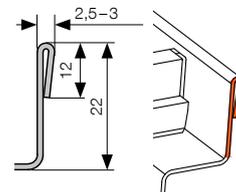


Abaissement du bord du caisson.

Cadre Cross



Coude



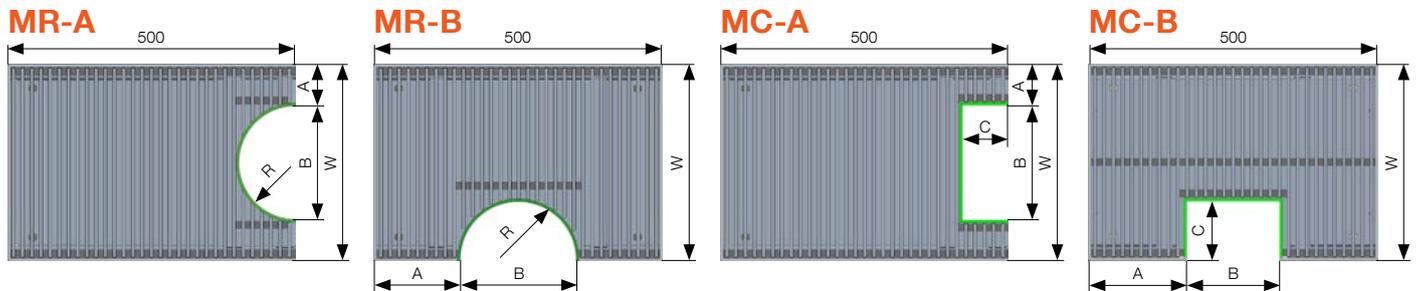
Les dimensions sont indiquées en mm.

SOLUTIONS DE PROJET

CANIVEAUX CHAUFFANTS

Le système modulaire offre une solution facile de construction de caniveaux chauffants dans des intérieurs atypiques et permet de traiter rapidement la demande et le devis pour proposer une réalisation.

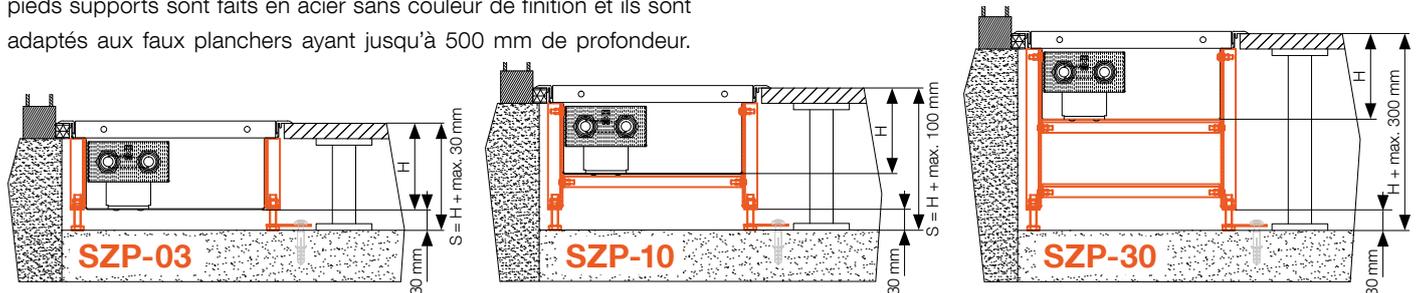
Il est possible de concevoir facilement et rapidement, à partir de la large gamme de modules design, un ensemble de caniveaux chauffants correspondant à votre demande et parfaitement adapté à votre intérieur.



POSSIBILITÉS D'ENCASTREMENT DANS UN FAUX PLANCHER

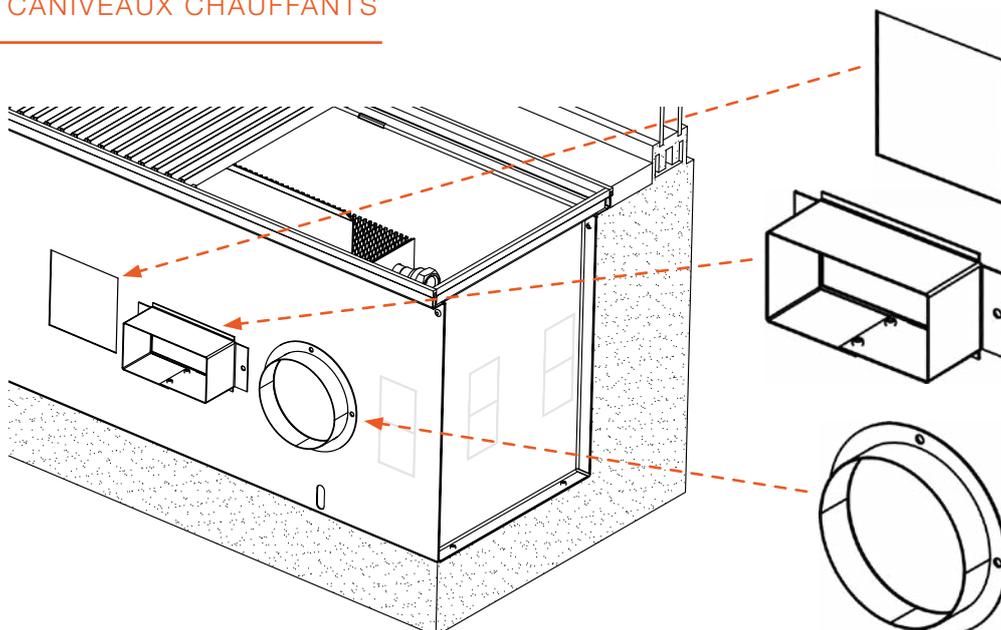
Les pieds supports pour le montage de caniveaux chauffants dans un faux plancher constituent une solution solide et efficace. Ces pieds supports sont faits en acier sans couleur de finition et ils sont adaptés aux faux planchers ayant jusqu'à 500 mm de profondeur.

Ces supports pour faux plancher sont adéquats pour les caniveaux chauffants à convection naturelle et aussi ceux à convection forcée.



RACCORDEMENT À UN SYSTÈME DE VENTILATION

CANIVEAUX CHAUFFANTS



Ouverture pour raccordement à un système de ventilation

- modification de la construction en option
- dimensions selon la spécification
- devis sur demande

Bride rectangulaire

- accessoire en option
- dimensions selon la spécification
- devis sur demande

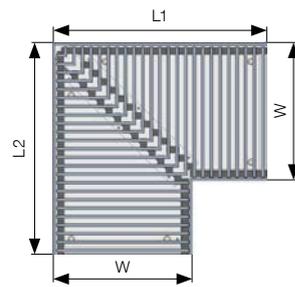
Bride circulaire

- accessoire en option
- dimensions selon la spécification
- devis sur demande

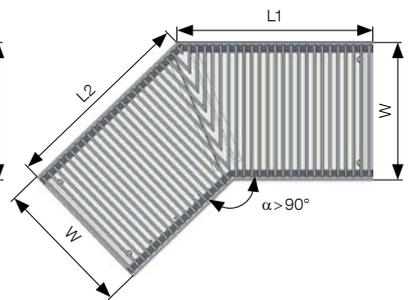
MODULE D'ANGLE

Solution idéale pour assurer l'interconnexion parfaite des caniveaux chauffants de sol KORAFLEX dans les coins. Il n'est pas possible de placer un échangeur de chaleur dans la pièce d'angle.

MA-A

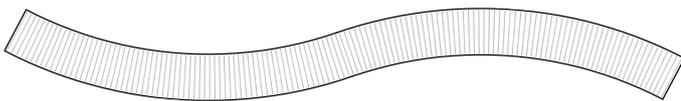


MA-B



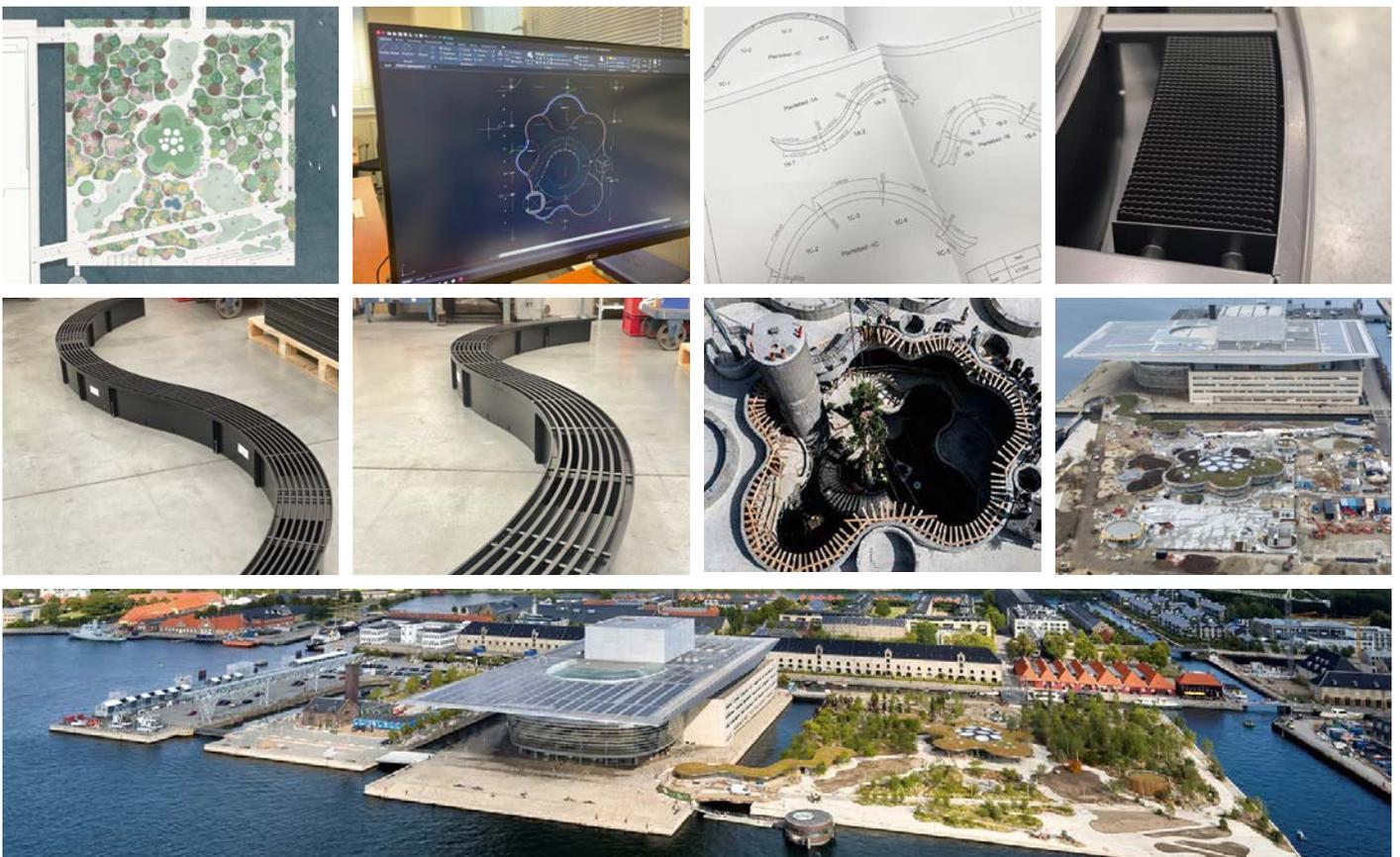
CONCEPTION ANGULAIRE ET COURBÉE

Style unifié et solution technique pour chaque intérieur, caniveau chauffant continu élégant le long de toute la pièce de conception angulaire et courbée. Ces caniveaux sont équipés d'échangeurs.



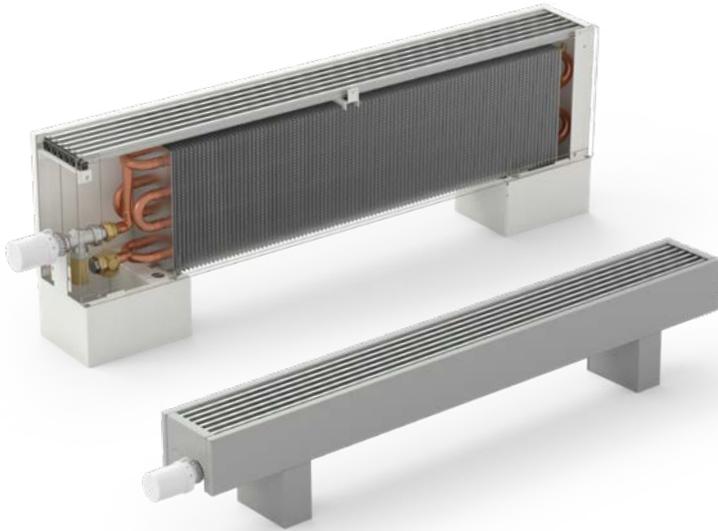
EXEMPLE DE PROJET

Operaparken, Copenhagen, Denmark

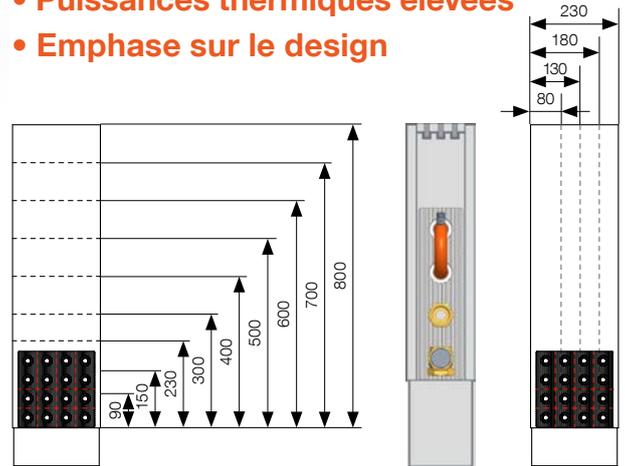


KORALINE

PLINTHES CHAUFFANTES À CONVECTION NATURELLE AVEC GRILLE EN ALUMINIUM



- 756 dimensions de base
- 16 longueurs de base
- 2 séries de modèles
- Puissance thermique jusqu'à 7 400 W
- Montage au sol ou au mur
- Basse température de surface
- Puissances thermiques élevées
- Emphase sur le design



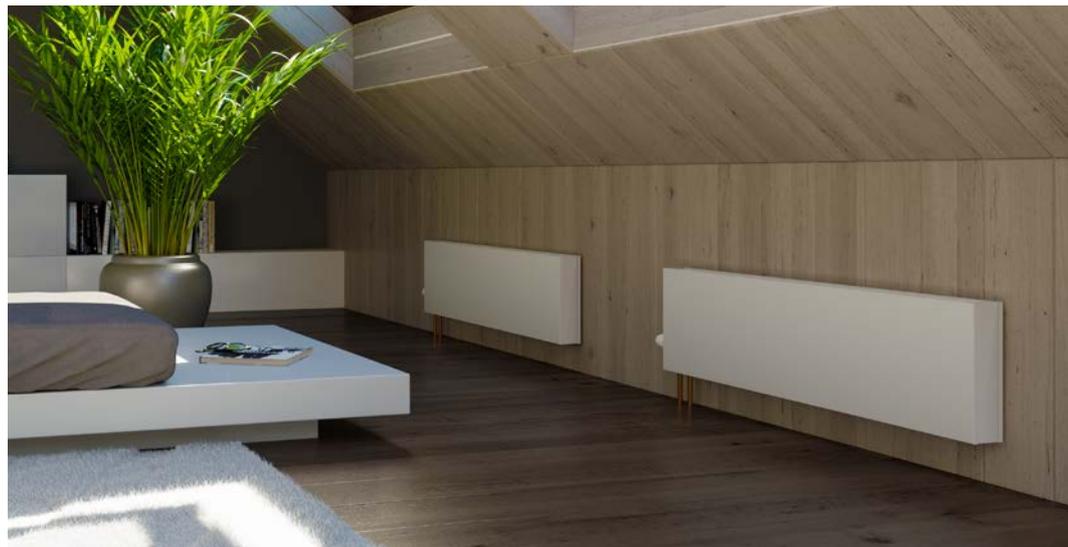
KORALINE Optimal LKO à convection naturelle

L'efficacité et le design sont les plus grands avantages des convecteurs KORALINE Optimal LKO. Ces convecteurs sont ornés d'une grille en aluminium anodisé argent. Le large portfolio KORALINE et la fonctionnalité de ce produit permet son utilisation aussi bien dans les maisons familiales que dans le secteur tertiaire.



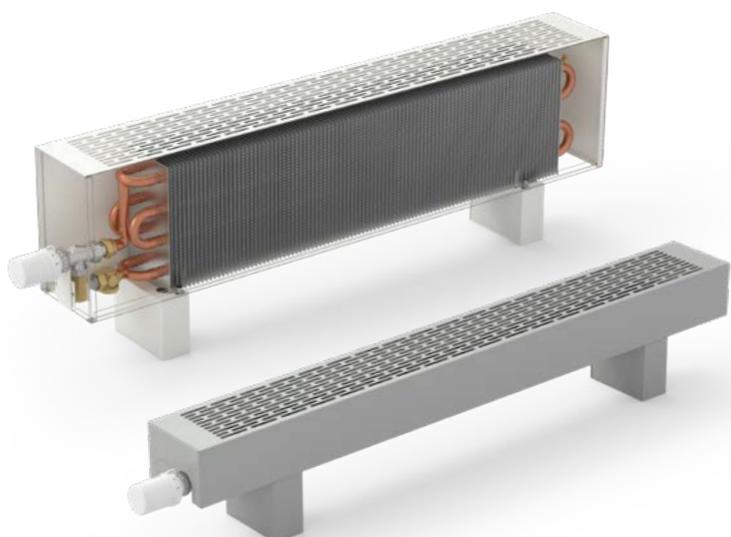
KORALINE Power LKW à convection naturelle

La plus large gamme de produits est équipée de puissants échangeurs de chaleur faits de matériaux de première qualité assurant un transfert de chaleur optimal. Cette gamme offre de plus grandes puissances thermiques tout en conservant ses éléments design. Ces convecteurs sont ornés d'une grille de choix en aluminium anodisé argent.

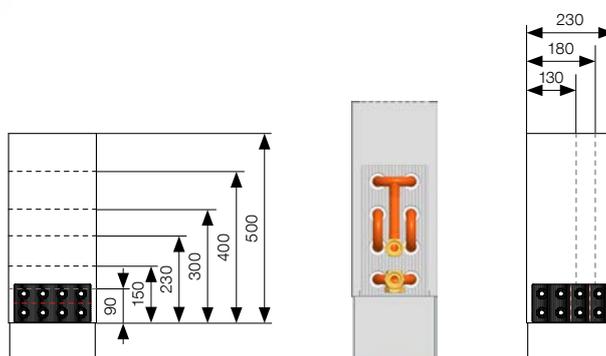


KORALINE

PLINTHES CHAUFFANTES À CONVECTION NATURELLE AVEC GRILLE PERFORÉE



- 480 dimensions de base
- 16 longueurs de base
- 2 séries de modèles
- Puissance thermique jusqu'à 7 400 W
- Montage au sol ou au mur
- Basse température de surface
- Puissances thermiques élevées
- Grille de sécurité design



KORALINE Basic LKB

à convection naturelle

Plinthe chauffante de base avec basse température de surface. La grille au design sécuritaire est perforée directement dans la plaque en acier galvanisé recouvrant le convecteur. En raison de sa puissance optimale et son prix intéressant, ce convecteur est idéal pour le chauffage dans une maison familiale, un appartement ou un bâtiment administratif.



KORALINE Combi LKC

à convection naturelle

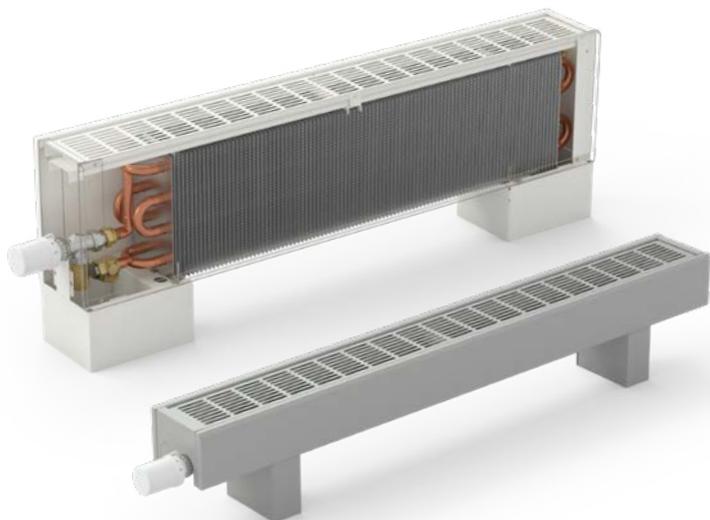
Le modèle KORALINE Combi LKC est composé d'un puissant échangeur de chaleur et d'une grille perforée directement dans la plaque en acier galvanisé recouvrant le convecteur. En raison de ses dimensions compactes, ses puissances élevées et sa basse température de surface, ce convecteur est parfait non seulement pour les maisons familiales, mais aussi pour les bâtiments administratifs, espaces publics et autres types de projets.



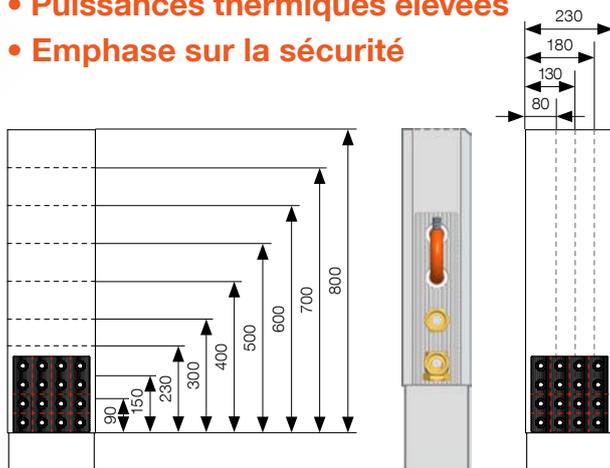
KORALINE

PLINTHES CHAUFFANTES À CONVECTION NATURELLE

AVEC GRILLE PERFORÉE DE SÉCURITÉ (PENCIL PROOF) ET STRUCTURE ROBUSTE



- 561 dimensions de base
- 11 longueurs de base
- 2 séries de modèles
- Puissance thermique jusqu'à 5 096 W
- Montage au sol ou au mur
- Basse température de surface
- Puissances thermiques élevées
- Emphase sur la sécurité



KORALINE Safe LKS

à convection naturelle

L'habillage de ce convecteur est fait avec une plaque en acier galvanisé d'épaisseur 1,5 mm pour une solidité maximale, avec le bord avant biseauté et une grille de sécurité perforée de type pencilproof. Combinant des éléments de sécurité et une basse température de surface, cette gamme est idéale pour l'installation dans des établissements scolaires, établissements de soins de santé et espaces publics.



KORALINE Max LKM

à convection naturelle

Cette gamme se distingue par la composition d'éléments de sécurité et de puissances maximales. Pour une sécurité accrue, ce convecteur a un bord avant biseauté et contient une grille de sécurité pencilproof. De plus, il est construit à partir d'une plaque en acier galvanisé fortement résistante d'épaisseur 1,5 mm. Ce convecteur contient également un échangeur double pouvant atteindre des puissances thermiques maximales.

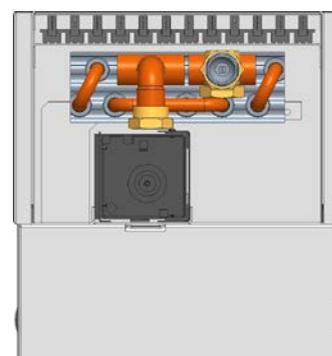
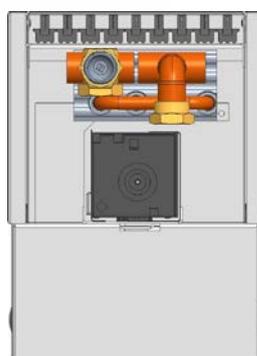


KORALINE

PLINTHES CHAUFFANTES À CONVECTION FORCÉE



- 12 dimensions de base
- 6 longueurs de base
- 1 séries de modèles
- Puissance thermique jusqu'à 6 061 W
- Montage au sol
- Basse température de surface
- Variante avec ventilateur
- Puissances thermiques élevées



KORALINE Optimal-V LVO à convection forcée

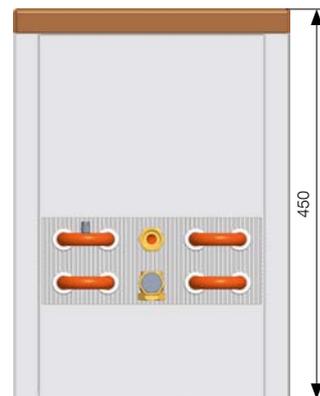
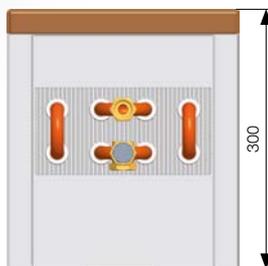
Plinthes chauffantes équipées de ventilateurs économiques avec raccordement à 24 V DC et consommation minimale. Elles atteignent des puissances élevées même avec des régimes d'eau à faible température. De plus, leur grille design en aluminium et leur fonctionnement silencieux en fait un produit de choix autant pour les maisons que pour les bâtiments tertiaires.

KORALINE

BANCS CHAUFFANTS



- 12 dimensions de base
- 6 longueurs de base
- 2 séries de modèles
- Puissance thermique jusqu'à 3 525 W
- Planches de recouvrement en version bois massif
- 3 variantes – hêtre, chêne, noyer noir
- Variante pour environnement humide
- Puissances thermiques élevées
- Design original



KORALINE Optimal LDO

à convection naturelle

Plinthe chauffante équipée d'une planche de recouvrement en bois de hêtre, de chêne ou de noyer noir. Fabriquée en acier galvanisé peint en blanc RAL 9016. Les plinthes LDO sont destinées aux environnements secs, par exemple les halls ou les centres administratifs. Elles supportent une charge statique et elles conviennent pour s'asseoir.



KORALINE Pool LDP

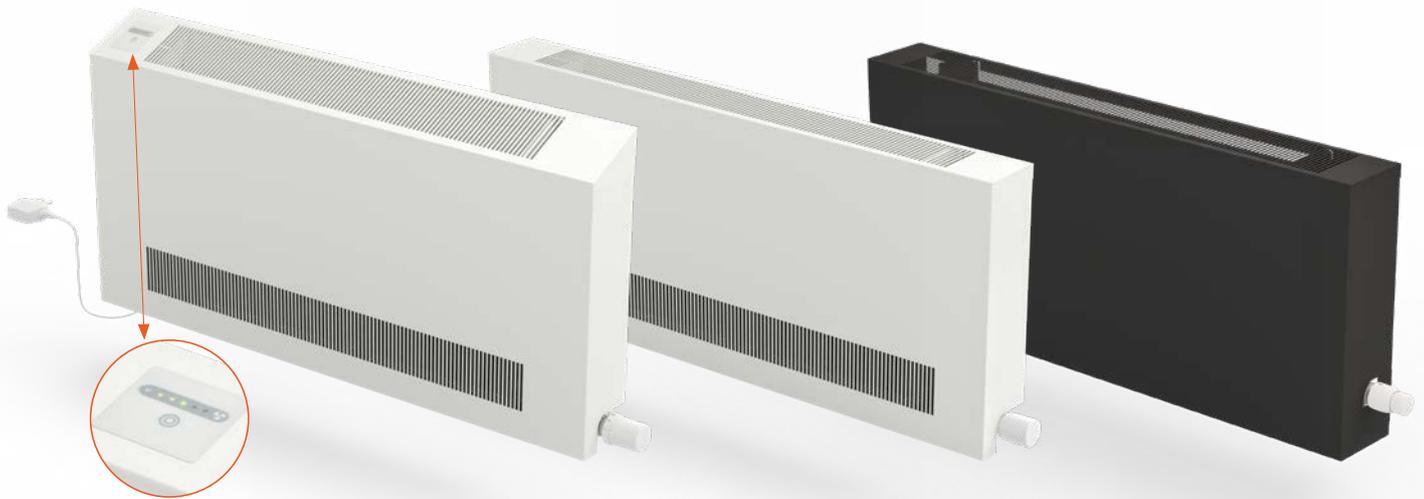
à convection naturelle

Combinaison intelligente éprouvée de design, de puissance et de fonctionnalités utilitaires. KORALINE Pool LDP a un revêtement en acier inoxydable AISI 316, peint en teinte RAL blanc 9016. Si elle est équipée d'une planche de recouvrement en noyer noir, son installation est possible dans les environnements avec humidité accrue.



KORAWALL

CONVECTEURS MURAUX



- 57 dimensions de base
- 7 séries de modèles
- Puissance thermique jusqu'à 8 960 W
- Puissance frigorifique jusqu'à 1 419 W
- Possibilité de chauffage et de refroidissement
- Variante à convection forcée ou naturelle
- Possibilité de variante Plan avec face avant complètement lisse



KORAWALL Optimal WKO

à convection naturelle

Les convecteurs muraux ont une longue histoire dans les ménages et également dans les locaux commerciaux. Ils atteignent des puissances élevées même en utilisant un corps de petites dimensions. L'avantage des convecteurs muraux KORAWALL est la température de surface très basse et sécuritaire.



KORAWALL Direct WVD

à convection forcée avec contrôle autonome et branchement 24 V DC



KORAWALL Energy WVE

à convection forcée avec contrôle autonome et branchement 230 V AC



Un convecteur mural à haute efficacité à l'utilisation avec une pompe à chaleur équipé d'un contrôle autonome équipé d'une commande autonome avec clavier intégré qui permet de réguler le ventilateur directement sur le corps de chauffe. Un adaptateur permet le branchement sur une prise de courant.

KORAWALL Optimal-V WVO, Pool-V WVP

à convection forcée

Développés pour des systèmes chauffants à basse température, efficacité élevée garantie même aux régimes d'eau très bas. Ils peuvent aussi être utilisés en été pour le refroidissement léger des pièces sans condensat.



KORABASE

ÉCHANGEUR DE CHALEUR



- 168 dimensions de base
- 12 longueurs de base
- 7 séries de modèles
- Puissance thermique jusqu'à 5 500 W
- Possibilité de conception de projet
- Raccordement de retour et continu



KORASPACE

CONVECTEURS DE FACADE



- Possibilité de différentes teintes de couleur selon le nuancier RAL
- Possibilité de conception de projet



KORABASE Economic, Exclusive

Les échangeurs de chaleur KORABASE sont adaptés aux installations individuelles en particulier dans les locaux où l'homogénéité de l'intérieur est requise en termes de matériaux utilisés. L'échangeur de chaleur est fabriqué de tubes de cuivre et de lamelles en aluminium. Dans la variante Exclusive, l'échangeur de chaleur est peint en RAL 9005 noir.

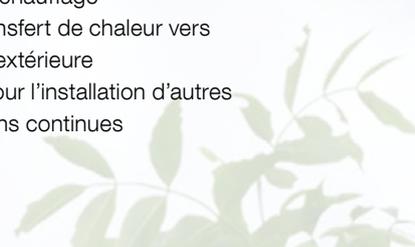


KORASPACE FK à convection naturelle

Les convecteurs de façade sont une solution idéale et efficace pour une installation dans des bâtiments avec de grandes parois vitrées, où le passage du froid en hiver peut affecter considérablement le microclimat de l'intérieur. Les convecteurs de façade KORASPACE empêchent de manière immédiate la pénétration de l'air froid à l'intérieur en raison de leur emplacement directement sur la façade. L'air chaud montant des convecteurs se mélange à l'air froid qui

retombe et crée un bouclier thermique, garantissant un plus grand confort thermique des espaces intérieurs et évitant la condensation à la surface des vitres.

- Excellente contrôlabilité et démarrage rapide du chauffage
- Aucun transfert de chaleur vers la façade extérieure
- Espace pour l'installation d'autres distributions continues



VENTBOX

UNITÉS DE RÉCUPÉRATION



- Configurations centralisées et décentralisées
- Variantes Economy, Optimum, Premium, Comfort
- Pour tous types de bâtiments
- Débit d'air élevé
- Options de montage : plafond, mur ou sol
- De l'air frais sans allergènes, pollen, CO₂ et radon
- Contrôle via l'interface Web



Le radon est un gaz radioactif invisible d'origine naturelle produit par la désintégration de l'uranium, du thorium et du radium présents dans le sol, les roches et les eaux souterraines. Il est incolore, insipide et inodore ce qui le rend imperceptible sans instruments spéciaux.

86

Rn

Radon
222

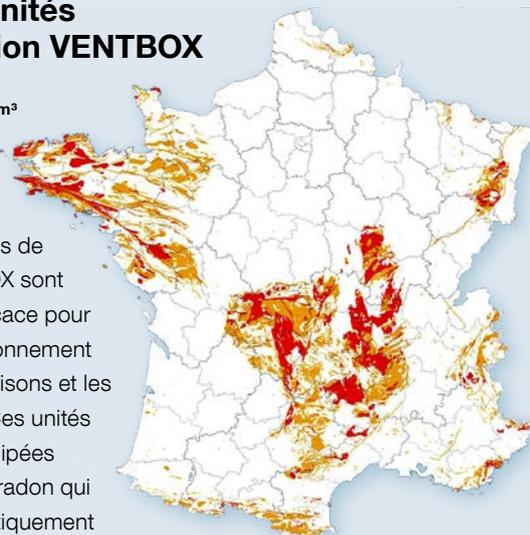
Le radon s'accumule principalement dans les espaces clos tels que les maisons, les écoles, les jardins d'enfants et les bureaux, où il peut atteindre des concentrations dangereuses. Sa présence à l'intérieur est dangereuse à long terme, il est donc important de mesurer la concentration de radon dans les bâtiments et de prendre des mesures pour réduire son infiltration.

Radon et unités de ventilation VENTBOX

Risque en radon Bq/m³

- Faible ≤ 100
- Moyen 100-200
- Elevé > 200

Les récupérations de chaleur VENTBOX sont une solution efficace pour assurer un environnement sain dans les maisons et les lieux de travail. Ces unités peuvent être équipées d'un capteur de radon qui surveille automatiquement la concentration de radon à l'intérieur.



Les unités centrales de récupération sont un élément capital des habitations modernes ainsi que de l'environnement de travail.

Cette technologie innovante permet une ventilation efficace tout en minimisant les pertes d'énergie. Ces unités offrent l'opportunité d'installer un capteur de radon ce qui est particulièrement important dans le contexte des concentrations élevées de radon en République tchèque. Cette fonction innovante permet une surveillance continue

donnant aux utilisateurs un aperçu précis des niveaux de ce gaz radioactif dans leur environnement.



Membre du groupe KORADO

LICON s.r.o.

Svárovská 699, Průmyslová zóna Sever, 463 03 Stráž nad Nisou, République Tchèque
e-mail : info@licon.cz, www.liconheat.news, www.licon.cz

Ev. č.: 01-2025-FR